

# Murasakiウォーキング 第6回 北名古屋斎場周辺



約4.2km …… 約2時間コース

神社・寺院の数が日本一多い愛知県の中で、とりわけ密集したエリアである北名古屋斎場周辺をご紹介します。少しずつ涼しくなるこれからの時期に、たくさんのスポットを巡りながら、季節の移ろいを感じましょう！

## START & GOAL 北名古屋斎場



約9分

### ① 大珠寺



用水路に沿って歩き、境内に入ると立派な仏塔が見えます！

### ② 不傳寺



弘治元年(1555年)創建の不傳寺に植えられているモミジは、紅葉の時期にオススメ。

### ③ 観音寺



真新しい山門が目印となる曹洞宗 六師山観音寺。

### ⑦ 日光寺



県道165号線沿いにある曹洞宗熊嶋山日光寺。境内の左手側にずらりと並ぶ朱色の鳥居が見どころ。

### ⑥ 長岳院



本堂横に植えられた高さ約8mもある市指定記念物のクロマツがとても印象的。力強い生命力を間近で！

### コツ山公園



合瀬川すぐ横にある広い公園。ベンチや公衆トイレ、飲み物の自動販売機があり、休憩に最適なスポットです。

休憩

### ⑤ 長榮寺



境内には毎年10月の牟都志(むつし)神社の例祭で、神楽ばやしを奏でながら引かれる市指定文化財「六ツ師神楽屋形」が納められています。

### ④ 普門寺



細く入り組んだ路地の先にあるため、とても静かで、じっくりとお参りができます。

事前連絡の上、北名古屋斎場にお越しいただければ、エントリー用紙をお渡しいたします。完走者には粗品をプレゼントいたします。

北名古屋市熊之庄八幡111  
☎0568-27-4444

道中のスポットで記念撮影したもの(デジカメ、スマホなど)を見せていただけると、その場で差し上げます。  
※徒歩時間等は個人差がございます。

## 「紫雲殿の会」入会案内スタッフ大募集

営業のお仕事です

家事と両立OK!

女性活躍中!

勤務地・働く時間が20斎場から選べる! だから効率良く、長く働ける!

時間 10:00~17:00の間  
週3日~、1日3時間程度

時給 1,600円

待遇 車通勤OK!

交通費規定支給、研修期間有  
※勤務地・シフトは要相談。

詳しくは下記電話番号まで、お気軽にご連絡ください!

セレモニーホール 紫雲殿

〒467-0878  
名古屋瑞穂区船原町1-11

☎052-883-0123 担当/加藤紀彦

地元の  
ルーツを探る  
『終活旅』

東海の史跡と文化財めぐり

第十一回 「国府宮はだか祭」大鏡餅奉納 お田植祭

生まれた土地や過ごした場所に思いを馳せるのも、終活のひとつの醍醐味。東海地方の歴史を辿る本コーナーで、今回は前回ご紹介した「国府宮はだか祭」で大鏡餅奉納を行う名古屋市西区奉賛会のお田植祭に密着しました。

ンバーをはじめ、多くの地元住民が見守る中、宮司による祭祀が執り行われ、土地の神様に豊穡を祈願しました。

大鏡餅奉納は、単に大鏡餅を神様に納めるだけではなく、今回のお田植祭や稲穂の刈り入れ、だいたい造りなどを経て、実際に奉納するまでの一連の行程を地元住民の方々の協力のもと行うビッグプロジェクトです。紫雲殿では、地域に根ざした老舗葬儀社として、地域一丸となり「国府宮はだか祭」を盛り上げていく西区奉賛会を応援していきます。

6 月9日(日)に、名古屋市西区比良西で「お田植祭」が開催されました。これは、前回ご紹介した毎年旧正月の13日に行われる「国府宮はだか祭」の中の大鏡餅奉納で使用するお米の苗を植える行事です。当日はあいにくの雨の中、奉賛会メ



田んぼの横に並んだ、伝統的な衣装を身にまとった早乙女たち

◆西区大鏡餅奉納のスケジュール

日付	行事内容
2019年 6月9日(日)	お田植祭 比良西
11月17日(日)	抜穂祭
2020年 1月25日(土)	大鏡餅だいたい造り
1月26日(日)	儼追神事標柱建式
1月26日(日)	儼負人(神男)選定式
1月30日(木)	大鏡餅米洗い
1月31日(金)	大鏡餅餅つき 庄内緑地予定
2月4日(火)	大鏡餅飾り付け・区内パレード
2月5日(水)	大鏡餅奉納パレード
2月6日(木)	はだか祭(儼追神事)
2月7日(金)	夜儼追神事
2月7日(金)	大鏡餅撒下・大鏡餅切り

大鏡餅奉納は、単に大鏡餅を神様に納めるだけではなく、今回のお田植祭や稲穂の刈り入れ、だいたい造りなどを経て、実際に奉納するまでの一連の行程を地元住民の方々の協力のもと行うビッグプロジェクトです。紫雲殿では、地域に根ざした老舗葬儀社として、地域一丸となり「国府宮はだか祭」を盛り上げていく西区奉賛会を応援していきます。



一生懸命に植えられた苗



奉賛会会長の堀場卓氏

奉賛金募集  
のお知らせ

西区奉賛会では、奉賛会員を募集しています。詳しくは、奉賛会事務局までお問い合わせください。  
☎052-938-7688

内臓冷えの3つの対策

1 温かい食べ物を摂る。

昼間に温かい物を食べて、内臓を温め、汗をかくことで人間本来の機能である体温調節を促します。体を温める食品としてよく知られている生姜やニンニク以外にも納豆やキムチなどの発酵食品に同様の効果があるのでオススメです。



2 適度な運動をする。

無理のない15分程度のウォーキングや、外出時にはできるだけ階段を使って体を温めましょう。ストレッチをするだけでも血行促進の効果が得られます。



3 ぬるめの湯船につかる。

40℃前後のお湯にゆっくりと30分程度つかりましょう。炭酸ガス入浴剤を使うと、血行が促進され、全身の血液循環が高まり、体の深部まで温まります。



夏の間は、どうしても冷たい食べ物や飲み物を摂取しがちになっていませんか？食べた飲み物や飲んだ後は、体の中が少しクールダウンした感じになります。冷たい飲食物の取り過ぎは「内臓冷え」の原因になるので注意が必要です。



vol.12 内臓冷え編

冷たいものを食べると内臓が冷やされ、血行や代謝が悪くなります。また肩凝りや偏頭痛、不眠、食欲不振などの症状があらわれることも。さらに、腸には細菌から体を守るリンパ球が多く存在しているのですが、内臓が冷やされることによって機能が低下し、抵抗力や免疫力にも影響を与えるとされています。

「内臓冷え」が原因で8月下旬から9月にかけての残暑の時期になる人は実は多くいます。夏はただでさえ発汗などでエネルギーを消費しているのに、冷たい飲食物によって冷やされた内臓を温めるためにもエネルギーが使われるのです。これから徐々に涼しくなっていますが、まだまだ気をつけて過ごす必要がありますね。

倶楽部活動を  
ちょこっと体験

お 試 し  
倶 楽 部

紫雲殿では「紫雲殿の会」の会員様を対象に「写経・写仏」「脳トレ」「塗り絵」の中からお好みの内容を選べる倶楽部活動を無料で開催しています。ここでは参加を迷っている方々に向け、「写経・写仏」の体験版をご用意いたしました。実際にやってみて「面白い」「もっとやってみたい」と感じた方は、ぜひ倶楽部活動にご参加ください！

写仏に挑戦



左の仏様の姿を鉛筆やペンでなぞったり、紙に書き写してみまじょう。

なぞった本誌や書き写した作品をお近くの齋場までお持ちいただければ、粗品をプレゼントいたします。

※9～11月度の倶楽部活動の日程は、下記をご覧ください。

倶楽部活動のご紹介

① 写経・写仏

お経や仏様の姿を一筆一筆に集中して写す写経・写仏。普段なかなかできない心のリフレッシュをこの機会にどうぞ。



② 脳トレ

「簡単」「楽しい」クイズなどで、脳をトレーニング。小さなお子様とご一緒での参加も大歓迎です。



③ 塗り絵

子どもだけでなく、大人でもハマる人が多い人気の塗り絵。絵を描くのが苦手な方でも簡単にできます！



※詳しくは、紫雲殿本部までお問い合わせください。

☎052-883-0123

毎月内容が変わる！ 9月度～11月度  
倶楽部活動のご紹介

各齋場で行われ、毎回ご好評の倶楽部活動。  
9月～11月度は下記の日時での開催を予定しております。  
お近くの齋場まで、お気軽にご来場ください。



9月度	10月度	11月度
<p>8/30(金) 9:00～12:00 堀田通齋場、滝ノ水齋場、徳川齋場、あま七宝齋場、春日井朝宮齋場</p>	<p>10/4(金) 9:00～12:00 堀田通齋場、新瑞齋場、滝ノ水齋場、徳川齋場、あま七宝齋場、大野木離宮、春日井朝宮齋場</p>	<p>11/1(金) 9:00～12:00 堀田通齋場、滝ノ水齋場、徳川齋場、あま七宝齋場、春日井朝宮齋場</p>
<p>9/5(木) 9:00～12:00 道徳齋場、東郷齋場、くすのき齋場、守山離宮</p>	<p>10/10(木) 9:00～12:00 道徳齋場、東郷齋場、岩塚齋場、くすのき齋場、名東日進齋場、守山離宮</p>	<p>11/7(木) 9:00～12:00 道徳齋場、東郷齋場、くすのき齋場、守山離宮</p>
<p>9/11(水) 9:00～12:00 小田井齋場、川名齋場、豊明齋場、長久手離宮、中川昭和橋齋場</p>	<p>10/16(水) 9:00～12:00 小田井齋場、川名齋場、北名古屋齋場、豊明齋場、長久手離宮、中川昭和橋齋場</p>	<p>11/13(水) 9:00～12:00 小田井齋場、川名齋場、豊明齋場、長久手離宮、中川昭和橋齋場</p>
<p>9/17(火) 9:00～12:00 新瑞齋場、岩塚齋場、北名古屋齋場、名東日進齋場、大野木離宮</p>	<p>11/19(火) 9:00～12:00 新瑞齋場、岩塚齋場、北名古屋齋場、名東日進齋場、大野木離宮</p>	

※詳しくは、紫雲殿本部までお問い合わせください。☎052-883-0123 (担当:加藤 紀彦)

瑞穂区仏教会 感謝会法要(おしょうぬき)開催

愛着があり、なかなか手放せない大切な品物を感謝会法要にお持ちください。式壇に安置し、瑞穂区仏教会住職一同が心を込めて感謝会法要(おしょうぬき)を厳修いたします。

日付 9月16日(月・祝)〈敬老の日〉

会場 新瑞齋場

住所:名古屋瑞穂区妙音通4丁目6番地  
電話:052-842-4444  
交通:地下鉄 名城線・桜通線新瑞橋駅  
1番出口から徒歩3分

志納金 貳千円より

受付 14:30～15:30

スケジュール	時間	内容
	14:30	第一部 落語
	15:30	第二部 感謝会法要 始経
	16:00	終了予定